

## UNIVERSITAS BINA NUSANTARA

---

School of Business Management  
Jurusan Management  
Skripsi Sarjana Ekonomi  
Semester Genap tahun 2014/2015

### **INFLUENCE ANALYSIS OF JOB STRESS AND *WORK-LIFE BALANCE* ON THE ORGANIZATIONAL COMMITMENT AND ITS IMPACT ON THE EMPLOYEES PERFORMANCE OF PT.SINEMART INDONESIA**

**Ricky Indrawan Rantung – 1501199905**

#### **ABSTRACT**

*The purpose of this research is to analyze and determine the effect of work stress variables and work-life balance to the organizational commitment and performance of employees at PT. Sinemart Indonesia. This research used a qualitative method to get an overview of the social phenomena that occur. Data collected by literature and field research. Analysis of the data in this study using hierarchical regression method (MRA) and assisted using SPSS 20.0 software. Hierarchical regression (MRA) is a method that can be used to determine the effect moderator of the relationship of independent variables with the dependent variable. Concluded, job stress can directly affect the performance of the employee, but the variable work-life balance can be related to employee performance through moderator variables, which is organizational commitment.*

*Keywords :*

*Work Stress, Work-life Balance, Organizational Commitment, Employee Performance, PT. Sinemart Indonesia, Hierarchical regression(MRA)*

**UNIVERSITAS BINA NUSANTARA**

---

School of Business Management  
Jurusan Management  
Skripsi Sarjana Ekonomi  
Semester Genap tahun 2014/2015

**ANALISIS PENGARUH STRES KERJA DAN *WORK-LIFE BALANCE*  
TERHADAP KOMITMEN ORGANISASI DAN DAMPAKNYA TERHADAP  
KINERJA KARYAWAN PT.SINEMART INDONESIA**

**Ricky Indrawan Rantung – 1501199905**

**ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis dan mengetahui pengaruh variabel stress kerja dan work-life balance terhadap komitmen organisasi dan kinerja karyawan pada PT. Sinemart Indonesia. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif untuk mendapatkan gambaran terhadap fenomena sosial yang terjadi. Pengumpulan data dilakukan dengan kepustakaan dan penelitian lapangan. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode Regresi Hirarkikal(MRA) dibantu menggunakan software SPSS 20.0. Regresi hirarkikal(MRA) merupakan metode yang dapat digunakan untuk mengetahui pengaruh moderator terhadap hubungan variabel independen dengan variabel dependen . Disimpulkan, stress kerja dapat berpengaruh langsung terhadap kinerja karyawan, namun variabel work-life balance dapat berhubungan dengan kinerja karyawan dengan melalui variabel moderator, yaitu komitmen organisasi.

Kata Kunci

Stres Kerja, *Work-life balance*, Kinerja Karyawan, PT. Sinemart Indonesia, Regresi Hirarkikal(MRA)